Cuidados no contexto da pandemia

Semana da Saúde do IFTO 2021

on line

De 20 a 22/4 | /iftocantins

Programação

DIA 20/04 • HORÁRIO: 9:30h



TEMA: Como está o seu sono durante pandemia?

Palestrante: Dr. Eduardo Silveira

Formado em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas de Minas Gerais. Residência em Otorrinolaringologia na Santa Casa de Belo Horizonte-MG. Formação em Medicina do Sono pelo Instituto do Sono de São Paulo. Com Título pela Associação Brasileira do Sono.

Link: https://apptuts.bio/pqv-ifto

DIA 21/04 • HORÁRIO: 9:30h



TEMA: A alimentação e imunidade durante a pandemia do coronavírus.

Palestrante: Bruna Portilho Borges

Nutricionista pela Universidade de Uberaba Especialista em Nutrição Clínica, Esportiva, Nutrigenética e Modulação Intestinal.

Link: https://apptuts.bio/pqv-ifto

DIA 22/04• HORÁRIO: 9:30h



TEMA: Vacinas contra a Covid-19: o que é importante saber.

Palestrante: Marta Maria Malheiros Alves

Diretora da Vigilância em Saúde da Secretaria Municipal de Palmas. Graduação em Ciências Biológicas pela Universidade Federal de Uberlândia. Mestre em Ciências da Saúde com Ênfase em Saúde do Trabalhador pela UFT.

Link: https://apptuts.bio/pqv-ifto

Programa Qualidade de Vida
Aprendendo a viver melhor

INSTITUTO FEDERAL
Tocantins

CLIQUE NO LINK PARA ACESSAR A LIVE