Perfil da alimentação dos estudantes do IFTO *Campus* Gurupi atendidos pelo PNAE



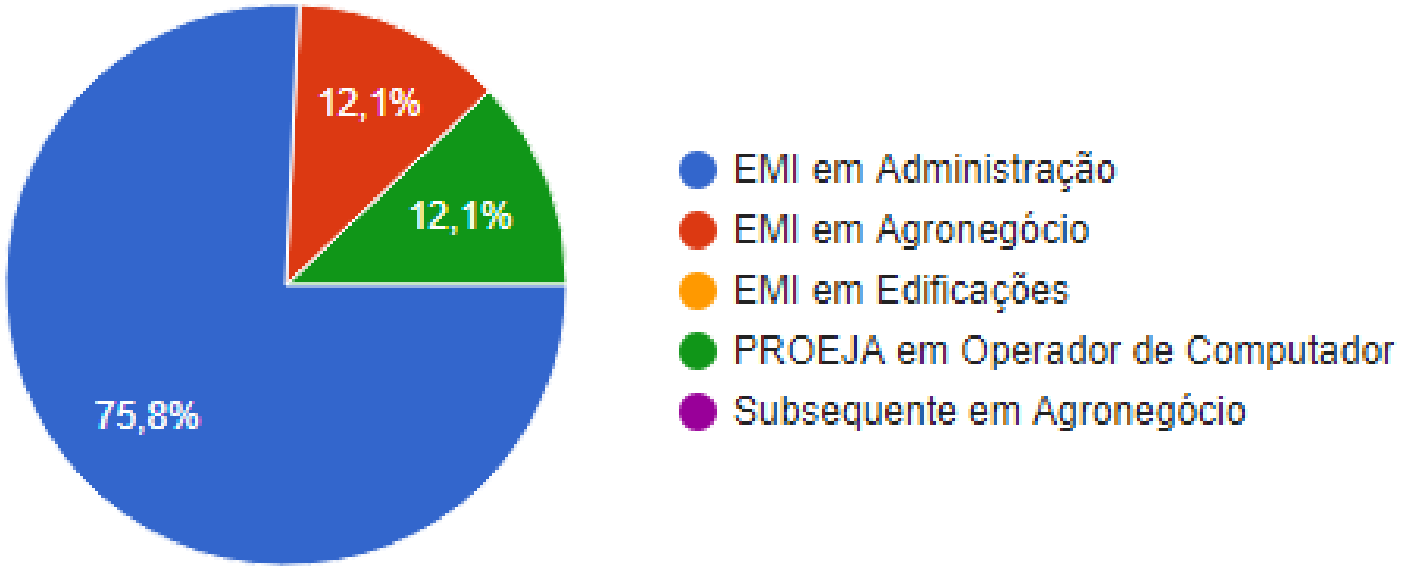






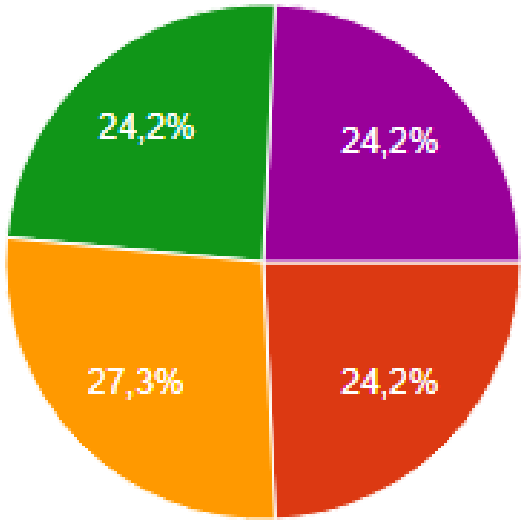
Selecione o curso que você estuda e que é atendido pelo PNAE

33 respostas



Quantas vezes por dia você se alimenta?

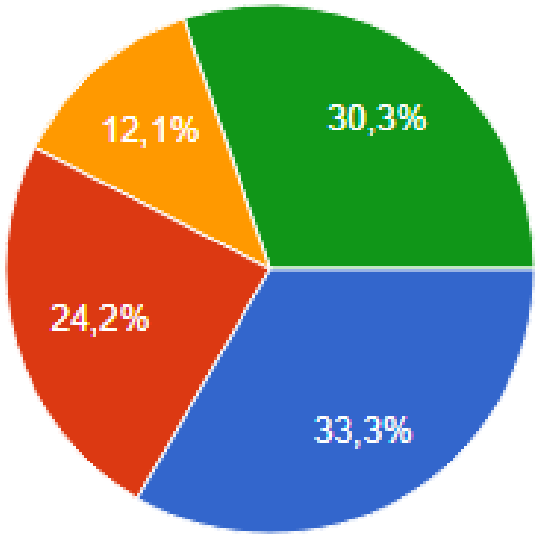
33 respostas



- Uma vez por dia
- Duas vezes por dia
- Três vezes por dia
- Quatro vezes por dia
- Mais de quatro vezes por dia

Como costuma ser seu café da manhã?

33 respostas



- Café preto e no máximo um biscoitinho
- Café com leite, pão branco, margarina, queijo e presunto
- Frutas e sucos naturais, cereais integrais, tapioca, pão integral
- Não tomo café da manhã





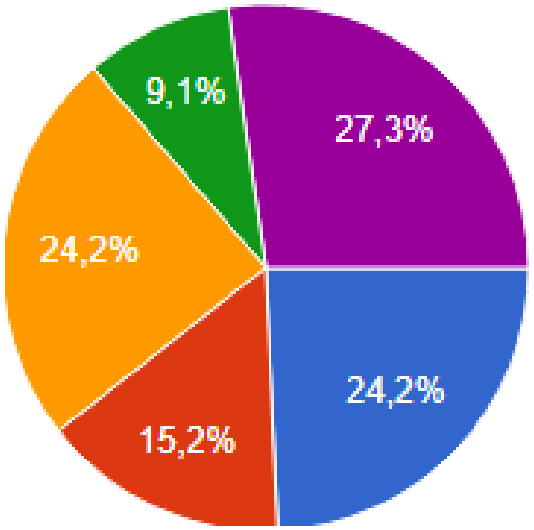






Qual é, em média, a quantidade de frutas que você consome por dia?

33 respostas



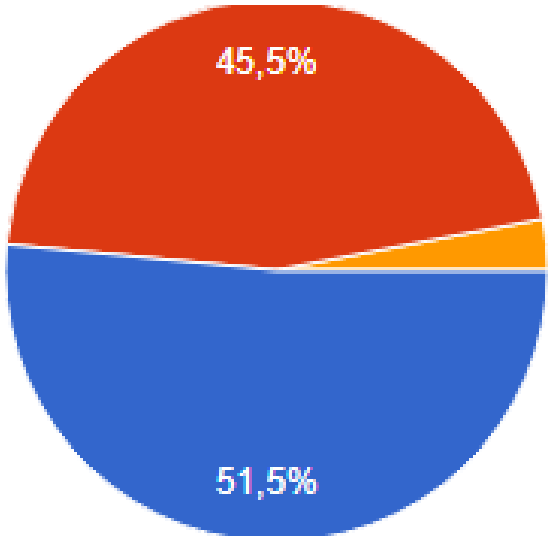
- Uma unidade
- Duas unidades
- Três ou mais unidades
- Apenas em sucos
- Nenhuma





Você se alimenta no campus?

33 respostas



- Sim, todos os dias
- Sim, às vezes
- Não

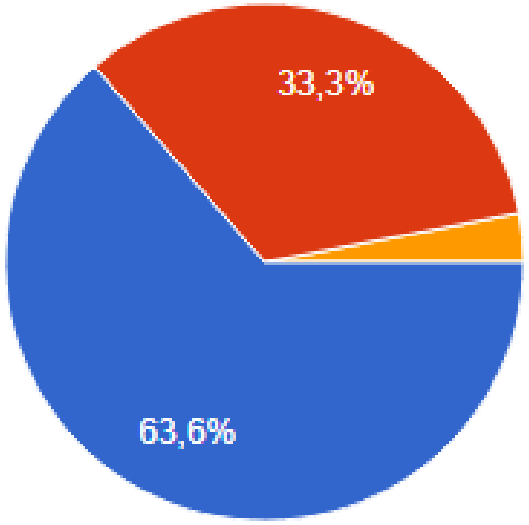






O que você leva de lanche para o campus?

33 respostas



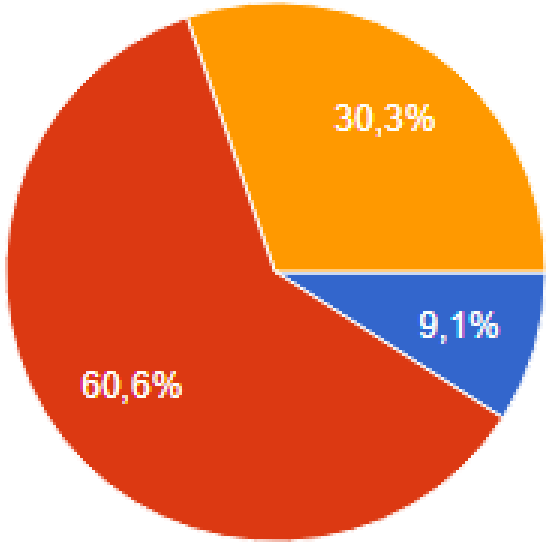
- Não levo nenhum tipo de lanche
- Chocolates, pães, bolachas recheadas, salgadinhos, refrigerante
- Frutas, iogurte, barrinha de cereal, sanduíche de pão integral





Você consome algum tipo de verdura ou legume todos os dias?

33 respostas



- Não consumo verduras nem legumes
- Duas ou menos vezes por semana
- Todos os dias

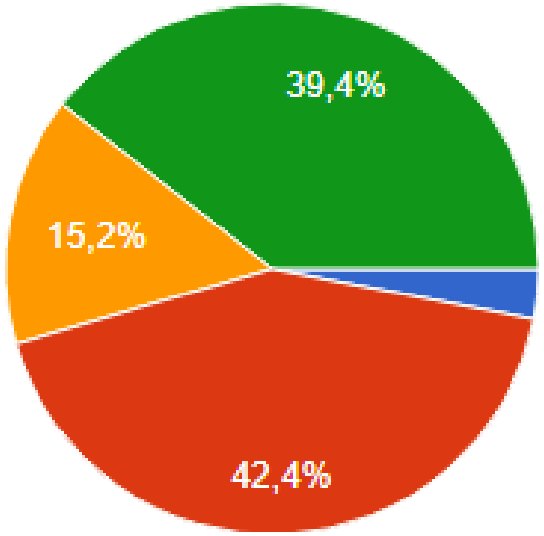






Quantas vezes por semana você pratica atividades físicas?

33 respostas



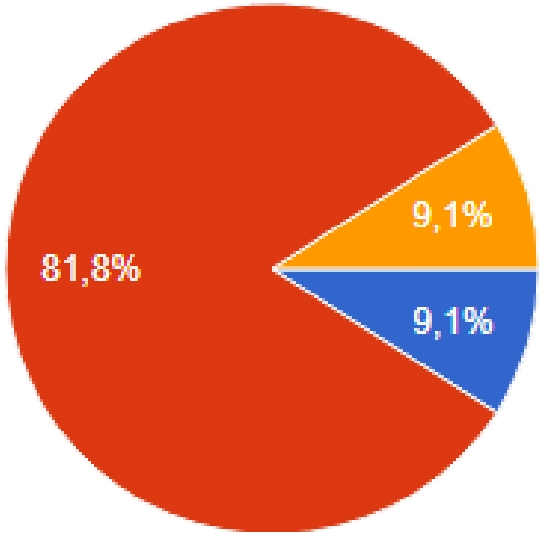
- Uma vez
- Duas vezes ou mais
- Todos os dias
- Não pratico nenhuma atividade física





Qual tipo de gordura é mais utilizado na sua casa para cozinhar os alimentos?

33 respostas



- Gordura animal ou manteiga
- Óleos vegetais (óleo de soja, girassol, algodão, canola)
- Margarina ou gordura vegetal

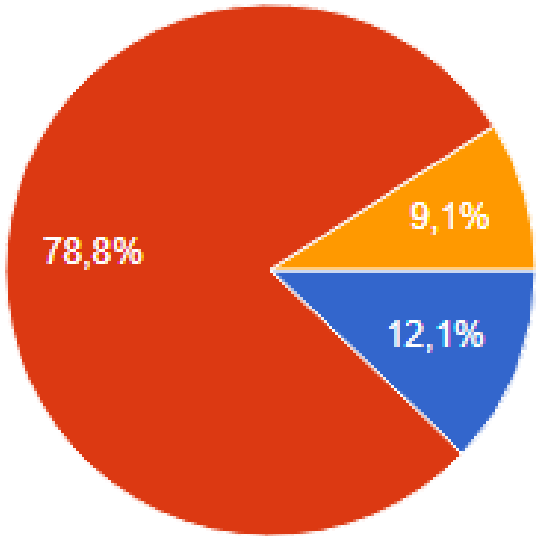






Você costuma tomar refrigerantes com qual frequência?

33 respostas



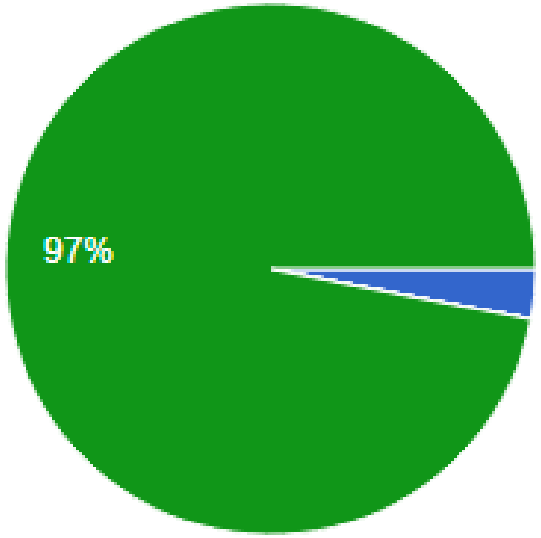
- Não tomo refrigerantes
- Três ou menos vezes por semana
- Todos os dias





Possui alguma intolerância alimentar?

33 respostas



- Sim, a Lactose
- Sim, a frutose
- Sim, a sacarose
- Não



