Semana da Saúde do IFTO

5 a 7 de Abril

Prédio da reitoria do IFTO e Youtube/IFTocantins

sua saúde
em primeiro lugar.

5/4/2022 - Terça-feira

9 HORAS
PREVENÇÃO DE HÉRNIAS DE DISCO E DOR LOMBAR
Laureano Carvalho [Clínica Alive]

Fisioterapeuta (2016), (Crefito 12/256352) pelo CEULP/ULBRA. Atua na Fisioterapia Especializada ajudando pessoas com problemas na Coluna Vertebral com dor a terem uma vida equilibrada. Formações: Quiropraxia Clínica, Pós-graduando em Acupuntura, Dry Needling guiado por ultrassonografia, Liberação e Mobilização Miofascial Manual e Instrumental. Thompsom Terminal Pont - Vila Velha - ES, Cox Technique (Mesa de Flexo Distração) Vila Velha - ES, Qualificação em Reabilitação Funcional - Bpro, Dermo Neuro Modulação da dor e Neurociência da dor. Belo Horizonte - MG, Curso de Anatomia Músculo-esquelético, Posturologia Integrada, Sistemas posturais e confecção de Palmilhas. Taquara - RS.

10H 30 MINUTOS
TEA: UMA PAUTA ALÉM DA CONTEMPORANEIDADE
LIVE

Jordanna de Sousa Parreira [Psiquê - Instituto de Neurociência e Saúde]

Psicóloga, CRP 23/360. Mestre pelo programa de pós-graduação em Comunicação e Sociedade - PPGCom/UFT. Especialista em Neuropsicologia Clínica pelo IBNEURO - DF e em Metodologias Ativas e Práticas Inovadoras na Educação pelo ITPAC - TO. Formada em Psicologia pela Universidade Católica de Goiás. Analista do Comportamento. Pós-graduanda em Intervenção ABA para Autismo e Deficiência Intelectual, Neuropsicologia Aplicada ao Autismo e Estimulação Precoce pelo Child Behavior Institute of Miami (CBI) em parceria com o Centro Universitário Celso Lisboa. Habilitada pelo Instituto Singular Mayra Gaioto em ABA e ESTRATÉGIAS NATURALISTAS. Acompanhante Terapêutica pelo Instituto Singular Mayra Gaioto. Introdutório das certificações internacionais dos Modelos Jasper e ESDM (modelo Denver). Professora do Curso de Psicologia da Uninassau. Diretora técnica da Psiquê - Instituto de Neurociência e Saúde.

6/4/2022 - Quarta-feira

8 HORAS / 14 HORAS
AFERIÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL, AVALIAÇÃO DE ÍNDICE DE MASSA CORPORAL E VERIFICAÇÃO DE ÍNDICE GLICÊMICO DOS SERVIDORES DA REITORIA
Tiara Cunha Silva - Enfermeira/PQV

7/4/2022 - Quinta-feira

8 HORAS
O HOMEM TEM MAIS DESEJO QUE A MULHER?
UM BATE PAPO SOBRE DESEJO SEXUAL MASCULINO X FEMININO
LIVE

Flávia Nascimento

Psicóloga pelo CEULP/ULBRA, Terapeuta Sexual pelo Centro de Sexologia Brasília – CESEX; Sexóloga Clinica, pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública; Terapeuta Transpessoal Centrada no Corpo – pelo Instituto Serra da Portaria; Psicóloga do Ambulatório de Sexualidade e Transexualidade do Hospital Dr. Alberto Rassi de Goiânia - HGG.

14H 20 MINUTOS
DEPENDÊNCIA DIGITAL: DEFINIÇÃO, CONTEXTUALIZAÇÃO E DIAGNÓSTICO
LIVE

Rayane Silveira [Clínica Psiconsciência]

Possui graduação em psicologia pelo Centro Universitário Luterana de Palmas (2019). Pós-Graduação em Neuropsicologia pela Faculdade Unyleya (2021). Especialização em Psicanálise Lacaniana pela Faculdade Unyleya (2022). Mestranda em Psicologia Clínica na Universidad Europea del Atlántico. Atualmente é proprietária, responsável técnica e neuropsicóloga da Clínica Psiconsciência, onde desenvolve a gestão e administração, bem como realiza acompanhamento psicológico, avaliação psicológica e neuropsicológica, estimulação e reabilitação cognitiva de crianças, adolescentes, adultos e idosos.

17 HORAS
AULÃO DE ENCERRAMENTO MOVIMENTE-SE
Iram Vaz

Bacharel e Licenciado em Educação Física, pós-graduado em Física do Exercício e Personal Trainner. Professor de ginástica de academia atuante a 30 anos no mercado; professor de musculação, dança, step, treinamento funcional, ginástica localizada, bike indoor, circuit training, alongamento, dentre outras variantes dessa modalidades; personal trainer licenciado pela Wellness Garden Akademie - Alemanha; professor responsável pelos cursos de capacitação em danças latinas e step fitness da escola Star Academy - Frankfurt/Alemanha; Presenter Internacional com aulas ministradas em academias, convenções e eventos de fitness no Brasil, Portugal, Espanha, Itália, Áustria, Suíça e Alemanha; Campeão tocantinense, tricampeão centro-oeste de aeróbica e medalhista de bronze no Campeonato Mundial de Aeróbica FISAF.

Programa Qualidade de Vida
Aprendendo a viver melhor

INSTITUTO FEDERAL
Tocantins